



# PROGRAMME «CAP VACANCES HIVER» DU 11 FÉVRIER AU 22 FÉVRIER 2019



Outre son accueil de loisirs traditionnel, le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise un programme d'activités sportives et culturelles à destination des 7/17 ans

Retrouvez-nous sur notre page Facebook >>> et sur [www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90](http://www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90)

## >>lundi 11

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	FABRICATION D'UN ATTRAPE-REVES	L'attrape-rêve est un objet faisant partie intégrante de la culture amérindienne. La légende veut que pendant le sommeil de son propriétaire, le capteur récupère tous les cauchemars et les brûle, afin qu'il ne reste que les jolis songes	Amandine PHILIPPE-SIMONEAUX	7/11 ans**	4 PY	Espace Jeunes
14h00 17h00	APRES-MIDI JEUX DE SOCIETE	Venez découvrir ou redécouvrir une panoplie de jeux de jeux de société (Mystrérium, Creativity, Dixit...)	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit	Espace Jeunes
19h00 22h30	SOIREE RACLETTE ET JEUX D'AMBIANCE	Repas convivial ponctué de jeux musicaux, par équipe, ... intercentres	Fx TOULARASTEL	11/17 ans*	6 PY	Centre des congrès de Trégastel

## >>mardi 12

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	CUISINE (sucré/salé)	Venez tester vos talents de cuisinier à travers de nombreuses recettes tels que des cookies, croissants, cupcakes...	Amandine PHILIPPE-SIMONEAUX	7/11 ans**	4 PY	Rdv Espace Jeunes> cuisine centre des congrès
13h30 16h30	ESCAPE GAME	Venez tester le nouveau scénario coopératif à l'Escape Game de Lannion	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	10 PY	Espace Jeunes > Déplacement Lannion

## >>mercredi 13

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	TIR A L'ARC	Apprentissage des bases à travers des jeux et des défis par équipe.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Salle Omnisports
14h00 17h00	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit	Espace Jeunes

## >>jeudi 14

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9h30 16h30	SORTIE SKATE AU PLO (confirmés)	Sortie skate avec 2 heures de cours prévues au Skate Park couvert de Plougastel puis au retour arrêt sur park extérieur.	David MEUROU	11/17 ans*	10 PY	Salle Omnisports > déplacement Plougastel
10h00 12h00	MAGIE	Viens apprendre de nouveaux tours pour épater tes ami(e)s et ta famille...	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Espace Jeunes
14h00 17h00	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi intercentres par équipe de 4 à 5 joueurs	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit***	Espace Jeunes > déplacement Trébeurden

## >>vendredi 15

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9h45 12h15	ESCALADE AU CITY SPORT	Apprentissage des bases à travers des jeux et des défis par équipe.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	6 PY	Rdv Salle Omnisports > Déplacement City sport Lannion
14h00 17h00	ATELIER DOUBLAGE DE FILMS ET MONTAGE VIDEO	Doubleage de films à l'aide de bande rythmo ou en impro. Initiation à la prise de son et au montage video.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	6 PY	Espace Jeunes
13h00 17h00	SORTIE SKATE AU PUMP TRACK DE LOCQUENOLE (débutants)	Le pumptrack est un parcours en boucle fermée constitué de plusieurs bosses consécutives et de virages relevé et peut être utilisé avec différents équipements sportifs.	David MEUROU	8/11 ans	6 PY	Salle Omnisports > déplacement Locquénolé

## >>lundi 18

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9h00 18h00	OCEANOPOLIS	Visite du parc mythique et de ses 3 pavillons (Polaire, Tropical et Bretagne). Prévoir un pique-nique.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	10 PY	Ecole Picherel > déplacement Brest

## >>mardi 19

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	LIGHT PAINTING	Technique photographique consistant à créer des dessins avec des sources lumineuses diverses grâce à un mode d'exposition longue.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	4 PY	Espace Jeunes
13h45 17h30	TOURNOI DES 3 RAQUETTES (Bad/TT/Tennis)	Tournoi multisupports, intercentres, par équipe de 3 joueurs	FX TOULARASTEL	11/17ans*	Gratuit***	Espace Jeunes > déplacement Lannion
14h00 17h00	TOURNOI MINECRAFT SUR PS4	En mode "Arène" et "Dégringolade"	Amandine PHILIPPE-SIMONEAUX	11/17ans*	Gratuit***	Espace Jeunes

## >>mercredi 20

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	ROLLER	Apprentissage des bases techniques à travers des jeux et des défis par équipe. Prêt de matériel possible.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Salle Omnisports
14h00 17h00	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit	Espace Jeunes

## >>jeudi 21

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	FABRICATION D'UN JEU EN BOIS	Avis aux bricoleurs, venez fabriquer votre propre jeu en bois (ex : morpion, jeu de dames, jeu de l'oie...)	Amandine PHILIPPE-SIMONEAUX	7/11 ans**	4 PY	Espace Jeunes
10h00 18h00	VISITE QUARTIER DES CAPUCINS+ RESTO + LASER GAME	Découverte d'un éco-quartier avec notamment une Médiathèque, Cinéma, plaine de jeux et un téléphérique aérien.... Restaurant le midi et laser game l'après-midi (2 parties)	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	10 PY	Espace Jeunes > déplacement en minibus à Brest

## >>vendredi 22

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10H00 12H00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités physiques et motrices (saut, équilibre, réception, roulade, course, endurance...)	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	4 PY	Salle de Gym de Pleumeur-Bodou
14h00 17h00	ATELIER BIEN-ETRE ET MANUCURE	C'est un atelier qui va plaire aux filles qui veulent prendre soin d'elle et se détendre....	Amandine PHILIPPE-SIMONEAUX	11/17 ans*	6 PY	Espace Jeunes

\*: Activités ouvertes aux élèves de CM2 / \*\*: Activités ouvertes aux élèves de CP / \*\*\*: Réservation obligatoire, nombre de places limitées

### >> tarifs

Accueil de Loisirs				Activités et Espace jeunes	
Tranches	Quotient familial mensuel	1 journée	1/2 journée	1/2 journée	Prix du PY au Point Yaouank
1	0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75
2	513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85
3	721 à 929 €	10€	6€00	4€50	1€00
4	930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10
5	+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30

Le Quotient familial mensuel est calculé selon la formule :  

$$\text{Quotient familial mensuel} = \frac{\text{revenu fiscal de référence} + \text{allocations familiales mensuelles}}{12 \times \text{nombre parts fiscales}}$$

### >> modalités d'inscription

Pour accéder aux différentes prestations du SEJS, il convient de remplir un dossier d'inscription unique ou de vérifier que toutes vos informations sont à jour : dernier avis d'imposition (obligatoire pour déterminer quotient familial), vaccinations, changement d'adresse...etc.

● Inscriptions aux Activités : François-Xavier TOULARASTEL  
02 96 15 92 38 - 07 62 32 61 79 - [sportjeunesse@tregastel.fr](mailto:sportjeunesse@tregastel.fr)  
Début des inscriptions le mardi 5 février à partir de 10h00.

● Inscriptions uniquement du mardi au vendredi de 10h à 12h et le samedi 9/02 de 10h à 12h à nos bureaux ou par email et téléphone si votre dossier d'inscription est à jour.

### >> moyens de paiement

● Chèques (à l'ordre du Trésor public) ● Espèces ● Chèques vacances ANCV ● Chèques loisirs CAF  
● Pour l'«Accueil de Loisirs» -> facturation après période : règlement Trésor public ou Virement bancaire (si RIB)

### >> nos partenaires

