



# PROGRAMME «CAP VACANCES HIVER»

## DU 24 FÉVRIER AU 9 MARS 2018



Outre son accueil de loisirs traditionnel, le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise un programme d'activités sportives et culturelles à destination des 7/17 ans

Retrouvez-nous sur notre page facebook >>> et sur [www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90](http://www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90)

### >>samedi 24/02

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
14h00 17h00	GERE TES APPLIS !	3 créneaux 1h00 - Sécurisation et configuration des comptes numériques et réseaux sociaux : Instagram, Twitter, Facebook...	Olivier DUBOIS / Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit ***	Espace Jeunes

### >>lundi 26/02

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	ESCALADE	Apprentissage des techniques de base autour de jeux et défis, sur la tour escalade du Conseil départemental	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	3 PY	Salle Omnisports
12h30 16h30	Tournoi de Football	Tournoi <b>intercentre</b> réservé aux 11/17ans avec les autres SEJS du Trégor. Prévoir pique-nique.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	5 PY	Espace Jeunes > déplacement à Ploulec'h
10h00 17h30	SORTIE PATINOIRE ET SHOPPING	Patinoire de St Briec et shopping dans les rues piétonnes de St Briec. Prévoir de l'argent de poche et son pique-nique.	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	3 PY	Espace Jeunes > Déplacement St Briec

### >>mardi 27/02

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h30	ATELIER CREATIF	Création d'un crayon/gomme hawai original	Angélique GUYOMARD	7/11 ans **	3 PY	Salle arts Plastiques Ecole Pichere
10h30 12h00	STAGE DANSE J1	Stage de 2 jours (mardi et mercredi) : Mélange de danses contemporaines rythmées, en alternance avec des jeux	Sandrine AVISSE	7/11 ans**	6 PY	Salle de Tennis de table
14h00 17h00	"VERY BAD SLEEP"	<b>Enquête grandeur nature</b> : Evènementiel créé par les inventeurs de Brain. Attendez-vous à une enquête en mode Escape Game...	Fx TOULARASTEL / Angélique GUYOMARD	11/17 ans	10 PY	Espace Jeunes

### >>mercredi 28/02

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h30	BASEBALL	Sport collectif dont le but est de faire avancer les coureurs autour des bases jusqu'au marbre pour marquer le plus de points	Angélique GUYOMARD	7/11 ans**	2 PY	Salle Omnisports
10h30 12h00	STAGE DANSE J2	Mélange de danses contemporaines rythmées, en alternance avec des jeux (stage de 2 jours jeudi et vendredi)	Sandrine AVISSE	7/11 ans**	6 PY	Salle de Tennis de table
14h00 17h00	Sortie Fête Foraine	Prévoir son argent de poche	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit ***	Rdv Espace Jeunes > Déplacement lannion

### >>jeudi 1<sup>er</sup>/03

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h30	ACROSPORTS	Création d'un enchaînement de figures acrobatiques en duo, trio ou quatuor !	Angélique GUYOMARD	7/11 ans **	2 PY	Salle de Tennis de table
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans *	Gratuit	Espace Jeunes
12h00 17h00	Tournoi de handball	Tournoi <b>intercentre</b> - Prévoir pique-nique et tenue de sport adaptée.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit ***	Espace Jeunes > déplacement Trébeurden

### >>vendredi 2/03

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	PARKOUR	Activité physique consistant à se déplacer efficacement grâce à ses seules capacités motrices, dans différents types d'environnements en alliant course, passément d'obstacles, sauts, escalade...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	4 PY	Salle Omnisports + extérieur
10h00 11h30	CUISINE	Création de Muffins fourrés au chocolat et aux pépites. Expériences scientifiques en prime...	Angélique GUYOMARD	7/11 ans **	3 PY	Salle arts Plastiques - école Pichere
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
14h00 17h00	TOURNOI DES 2 RAQUETTES	Tournoi <b>intercentres</b> «Badminton» et Tennis de Table» On affronte son adversaire sur les 2 supports Badminton et Tennis de table	Fx TOULARASTEL	11/17 ans *	Gratuit	Salle Omnisports

### >>lundi 5/03

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	SPIKE-BALL	Sport collectif à 2 contre 2 dont le but du jeu est de faire rebondir la balle sur un mini-trampoline de façon à ce que l'équipe adverse ne soit pas capable de la retourner.	Yann JEGOU	7/11 ans **	3 PY	Salle Omnisports
10h30 12h00	STAGE PERCUSSION J1	Stage de 2 jours (lundi et mardi) : Apprentissage des techniques de base du Djembé et de différents rythmes.	David MEUROU	à partir de 8 ans	6 PY	Salle arts Plastiques Ecole Pichere
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

### >>mardi 6/03

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	TCHOUK-BALL	Sport collectif dans lequel 2 équipes s'opposent sur un terrain sans camp défini, dans un jeu de balle, joué à la main, avec tir sur cible (trampoline).	Yann JEGOU	7/11 ans **	3 PY	Salle Omnisports
11h30 17h00	Burger/Laser-Game/Jeux Intercentres	Formule Burger + 2 parties de laser-game	Fx TOULARASTEL	11/17 ans *	13 PY	Espace Jeunes > Lannion
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

### >>mercredi 7/03

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	STAGE SKATE J1	Stage sur 2 Jours : Mercredi et Jeudi	David MEUROU	9/15 ans	8 PY	Skate Park Trégastel > Salle Omnisports en cas de pluie
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

### >>jeudi 8/03

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	STAGE SKATE J2	Stage sur 2 Jours : Mercredi et Jeudi	David MEUROU	9/15 ans	8 PY	Skate Park Trégastel > Salle Omnisports en cas de pluie
10h30 12h00	POULL-BALL	Deux équipes se disputent un gros ballon sur un terrain défini. Le but est de renverser une des deux cibles situées sur les côtés. On peut attaquer délibérément des deux côtés.	Yann JEGOU	7/11ans **	3 PY	Espace Jeunes
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
14h00 17h00	Tournoi de Basket	Tournoi <b>intercentres</b> en 3 contre 3 sur demi-terrain.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes > Déplacement Lannion

### >>vendredi 9/03

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9h00 17h00	Sortie Skate Park couvert du PLO Skate Club	Sortie au PLO Skate Club à Plougastel > Trotinette et skate	David MEUROU	9/15 ans	8 PY	Espace Jeunes > déplacement Brest
10h30 12h00	MAGIE	Viens découvrir et apprendre quelques tours de magie pour épater tes amis et ta famille.	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	2 PY	Espace Jeunes
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans ***	Gratuit	Espace Jeunes

### >>tarifs

Accueil de Loisirs					Activités et Espace jeunes	
Tranches	Quotient familial mensuel	1 journée	1/2 journée	1/2 journée	Prix du PY «Point Yaouank»	
1	0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75	
2	513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85	
3	721 à 929 €	10€	6€00	4€50	1€00	
4	930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10	
5	+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30	
	extérieur	32€00	19€00	15€00	1€50	

Le Quotient familial mensuel est calculé selon la formule :

$$\text{Quotient familial mensuel} = \frac{\text{revenu fiscal de référence} + \text{allocations familiales mensuelles}}{12 \times \text{nombre parts fiscales}}$$

\*\* : Activités ouvertes aux élèves de CP

\*\*\* : Réservation obligatoire, nombre de places limitées

### >>modalités d'inscription

Pour accéder aux différentes prestations du SEJS, il convient de remplir un dossier d'inscription unique ou de vérifier que toutes vos informations sont à jour : dernier avis d'imposition (obligatoire pour déterminer quotient familial), vaccinations, changement d'adresse...etc.

● **Inscriptions aux Activités** : François-Xavier TOULARASTEL

02 96 15 92 38 - 07 62 32 61 79 - [sportjeunesse@tregastel.fr](mailto:sportjeunesse@tregastel.fr)

Début des inscriptions le **mardi 20 février** à partir de 10h00.

● **Inscriptions uniquement du mardi au samedi de 10h à 12h** à nos bureaux ou par email et téléphone si votre dossier d'inscription est à jour.

### >>moyens de paiement

- Chèques (à l'ordre du Trésor public)
- Espèces
- Chèques vacances ANCV
- Chèques loisirs CAF
- Pour l'«Accueil de Loisirs» -> facturation après période : règlement Trésor public ou Virement bancaire (si RIB)

### >>nos partenaires

