



PROGRAMME «CAP VACANCES AUTOMNE» DU 25 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE 2021



Outre son accueil de loisirs traditionnel, le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise un programme d'activités sportives et culturelles à destination des 7/17 ans

Retrouvez-nous sur notre page Facebook >>>
et sur www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

Semaine de solidarité intergénérationnelle «Troc ton temps libre contre une place de concert»



>>lundi 25

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15h00 17h00	JEUX DE SOCIÉTÉ INTER GÉNÉRATIONNEL	Viens découvrir ou faire découvrir des jeux de société toutes générations...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit***	Résidence Autonomie Ti Langastel

>>mardi 26

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base du tir à l'arc à travers de jeux et des défis sur cible.	Fx TOULARASTEL	8/11 ans	3 PY	Salle Omnisports
11h15 12h15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base du tir à l'arc à travers de jeux et des défis sur cible.	Fx TOULARASTEL	12/17 ans	3 PY	Salle Omnisports
15h00 17h00	ATELIER LECTURE INTER GÉNÉRATIONNEL	En lien avec la bibliothèque, viens profiter d'une animation autour du livre avec les résidents.	Aline SCOLAN	11/17 ans	Gratuit***	Résidence Autonomie Ti Langastel

>>mercredi 27

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	PARKOUR > PARKOUR PARK DE LANNION	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers des sauts, des réceptions, des équilibres et de l'endurance.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	4 PY	Espace Jeunes > déplacement Lannion
15h00 17h00	QUIZ CONNAISSANCE INTER GÉNÉRATIONNEL	En équipe, venez tester vos connaissances en culture générale...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit***	Résidence Autonomie Ti Langastel

>>jeudi 28

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	GOLF ARCHERY	Discipline originale située entre le Golf et le Tir à l'arc. Vous devrez réaliser des défis (longueur, précision...) puis effectuer un parcours avec votre arc et votre flèche.	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	4 PY	Complexe Sportif Poul Palud > rdv skate park
15h00 17h00	ATELIER BRICOLAGE INTER GÉNÉRATIONNEL	Sensibilisation aux frelons asiatiques et construction de pièges pour protéger nos abeilles.	Michel STEPHAN	11/17 ans	Gratuit***	Résidence Autonomie Ti Langastel

>>vendredi 29

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	PATISSEZ	Venez cuisiner un gâteau d'Halloween au chocolat que vous pourrez ramener à la maison pour le déguster en famille	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	4 PY	Cuisine - école Pichere
15h00 17h00	ATELIER BRICOLAGE INTER GÉNÉRATIONNEL	Fabrication de décorations d'Halloween	Colette MIGNOT	11/17 ans	Gratuit***	Résidence Autonomie Ti Langastel



THE ORCHESTRA LORDS OF THE SOUND

vendredi 5 novembre



<https://youtu.be/rJcvOoW708A>

>> mardi 2

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	ESCALADE/ PARKOUR	Apprentissage des bases techniques du parkour et de l'escalade autour de jeux et défis collectifs.	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	4 PY	Salle Omnisports
13h30 17h30	BATTLE NERF et LASER TAG intercentres	Jeu avec arme Nerf Rival (ou laser tag) où vous devrez défier vos adversaires en individuel ou par équipe autour de différents scénarios de jeu (capture de drapeau, conquête de base, death match...)	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	4 PY	Rdv Espace Jeunes > déplacement Plouaret

>> mercredi 3

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base à travers des jeux et des défis.	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	4 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>> jeudi 4

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h00	BADMINTON	Apprentissage des règles et techniques de bases à travers des jeux, des défis et des matches.	Fx TOULARASTEL	7/17 ans	3 PY	Salle Omnisports
11h15 12h15	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des règles et techniques de bases à travers des jeux, des défis et des matches.	Fx TOULARASTEL	7/17 ans	3 PY	Salle Omnisports
14h00 16h00	QUIZ MANGA	Venez créer votre quiz en équipe et répondre aux questions des autres équipes - Sur inscription jusqu'au 3/11 -	ALINE SCOLAN et Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit***	Bibliothèque

>> vendredi 5

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
14h-17h	JEUX DE SOCIETE ET GAUFRES	Après-midi jeux de société en tout genre (stratégie, ambiance, ...) avec possibilité d'amener ses propres jeux. Dégustation de gaufres au goûter...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit ***	Espace Jeunes
17h30 00h00	CONCERT LORDS OF THE SOUND	Plus qu'un simple concert, assistez à un vrai spectacle, mélange de sons Live, d'images et d'une Chorale qui vous fera revivre la magie de vos films, émissions télé et jeux vidéo favoris (World of Warcraft, Assassin's Creed, Game of Thrones, Vikings...)	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	10 PY ou gratuit *	Rdv Espace Jeunes > déplacement Brest Arena

EXCEPTIONNEL

* Sur participation à la semaine de solidarité intergénérationnelle 1

*: Activités ouvertes aux élèves de CM2 / **: Activités ouvertes aux élèves de CP / ***: Réservation obligatoire, nombre de places limitées

>> tarifs

Accueil de Loisirs					Activités et Espace jeunes	
Tranches	Quotient familial mensuel	1 journée	1/2 journée	1/2 journée	PY	Prix du PY «Point Yaouank»
1	0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75	0€75
2	513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85	0€85
3	721 à 929 €	10€	6€00	4€50	1€00	1€00
4	930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10	1€10
5	+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30	1€30

Pour établir votre Quotient Familial Mensuel fournir le numéro d'allocataire CAF ou bien Attestation CAF ou MSA. Le cas échéant, la tranche 5 sera appliquée.

>> modalités d'inscription

Pour accéder aux différentes prestations du SEJS, il convient de remplir un dossier d'inscription unique ou de vérifier que toutes vos informations sont à jour : vaccinations, changement d'adresse...etc.

● Inscriptions aux Activités : François-Xavier TOULARASTEL

02 96 15 92 38 - 07 62 32 61 79 - sportjeunesse@tregastel.fr

Début des inscriptions le mardi 19 octobre à partir de 10h00.

● Inscriptions uniquement par email ou par téléphone si votre dossier d'inscription est à jour. Validation des demandes selon les disponibilités de l'animateur.

>> moyens de paiement

- Chèques (à l'ordre du Trésor public)
- Espèces
- Chèques vacances ANCV
- Chèques loisirs CAF
- Pour l'«Accueil de Loisirs» -> facturation après période : règlement Trésor public ou Virement bancaire (si RIB)

>> nos partenaires



Côtes d'Armor.fr