

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel
TREGASTEL

Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 6 juillet au 28 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles.

Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 13 JUILLET AU 17 JUILLET 2020

facebook

Names: Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel



>>lundi 13/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignement sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Fx TOULARASTEL - Pierre TROADEC - Augustin BOUN NHANG	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOURNOI BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur 1/2 terrain ou terrain complet en fonction effectif.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	TOURNOI TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 14/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
----------	------------	------------------	--------------	-------------	-------	------------------

FERIÉ



Dodge ball



Beach Volley



Beach soccer



Sculpture de sable



Roller

>>mercredi 15/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	BADMINTON	Apprentissage des bases du badminton à travers des exercices, des jeux et des matches.	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	BADMINTON	Apprentissage des bases du badminton à travers des exercices, des jeux et des matches.	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI TENNIS BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous les âges	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 16/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	FRISBEE THEQUE	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases. La balle et la batte sont remplacées par un frisbee!	François-Xavier TOULARASTEL	7/10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos...	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	ESCAPE GAME	Jeu de coopération dont le but est de résoudre des énigmes autour d'un scénario haut en couleurs...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>vendredi 17/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre.	François-Xavier TOULARASTEL	10/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud-rdv skate park
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7/10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	CACHE-CACHE GEANT	Cache-cache à grande échelle en individuel ou par équipe à l'intérieur du centre des congrès...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2020 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme
- ▶ Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

* Prêt de matériel tous les jours de 15h30 à 17h00 : > roller >skate et protections

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30
Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations prévues au city stade sont reportées à la salle omnisports
- ▶ En cas de pluie, les animations prévues à la plage sont annulées et remplacées par une ouverture en carte blanche de l'espace jeunes (11-17 ans) (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)