



# PROGRAMME «CAP VACANCES AUTOMNE» DU 22 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2018



Outre son accueil de loisirs traditionnel, le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise un programme d'activités sportives et culturelles à destination des 7/17 ans

Retrouvez-nous sur notre page facebook >>>  
et sur [www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90](http://www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90)

## >>samedi 20/10

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
14h00 17h00	FESTIVAL SCORFELL	Si vous vous intéressez à la littérature fantastique, au escape game, à la science-fiction, aux jeux de plateau, aux jeux de rôles, aux soirées enquêtes ou aux jeux scénarisés en général, rejoignez-nous !	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes > déplacement Lannion

## >>lundi 22/10

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	Stage Skate	Stage sur 3 Jours : Lundi, mardi et mercredi. Apprentissage des techniques de base au sol et sur modules.	David MEUROU	7/10 ans	10 PY	RDV Skate Park > Salle Omnisports en cas de pluie
11h45 16h45	Burger et laser game Intercentres	Repas au Quick de Lannion suivi de 2 parties de laser game.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	10 PY	RDV Espace Jeunes > Lannion
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Anim ALSH	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

## >>mardi 23/10

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	Stage Skate	Stage sur 3 Jours : Lundi, mardi et mercredi. Apprentissage des techniques de base au sol et sur modules.	David MEUROU	7/10 ans	10 PY	RDV Skate Park > Salle Omnisports en cas de pluie
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
17h15 21h00	Tournoi Futsal intercentres	Tournoi de futsal réservé aux 11/17 ans par équipe de 4 joueurs. Prévoir un pique-nique.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	4 PY	Rdv Espace Jeunes > Citysport

## >>mercredi 24/10

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	Stage Skate	Stage sur 3 Jours : Lundi, mardi et mercredi. Apprentissage des techniques de base au sol et sur modules.	David MEUROU	7/10 ans	10 PY	RDV Skate Park > Salle Omnisports en cas de pluie
14h30- 16h30	PARKOUR	Activité physique consistant à se déplacer efficacement grâce à ses seules capacités motrices, dans différents types d'environnements en alliant course, passément d'obstacle, sauts, escalade...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	4 PY	RDV Skate Park > Salle Omnisports en cas de pluie

## >>jeudi 25/10

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base du tir à l'arc à travers de jeux et des défis sur cible.	Fx TOULARASTEL	7/10 ans	3 PY	Salle Omnisports
14h00 17h00	1,2,3 PATISSEZ!!!	Venez concocter de bons gâteaux et vous régaler avec nous!	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	6 PY	RDV Espace Jeunes

## >>vendredi 26/10

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9h30 17h30	Sortie Zoo Parc de Trégomeur	Prévoir pique-nique et vêtement de pluie au cas où.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	6 PY	Ecole Pichere! > Trégomeur

## >>lundi 29/10

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9h30 17h30	Virtual Room et shopping Brest	Virtual Room, 1ère salle de réalité virtuelle collaborative, propose des scénarios uniques et accessibles à tous en équipe de 2 à 4 joueurs. Embarquez dès maintenant pour une expérience unique en son genre ! Prévoir un pique nique ou de l'argent pour en acheter un sur place.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	10 PY	Espace Jeunes > Brest
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Anim ALSH	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

## >>mardi 30/10

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base à travers des jeux et des défis.	Fx TOULARASTEL	7/10 ans	3 PY	Salle Omnisports
13h45 17h15	Tournoi des 3 raquettes Intercentres	Tournoi multi support ou vous devrez rencontrer vos adversaires en Tennis, Tennis de table et Badminton.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit	RDV Espace Jeunes > Trébeurden
14h00 17h00	Carte Blanche à l'Espace jeunes	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Anim ALSH	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

## >>mercredi 31/10

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	MAGIE	Viens apprendre quelques tours pour épater ton entourage (tour de cartes, objets divers et mentalisme)	Fx TOULARASTEL	7/10 ans	3 PY	Salle Arts Plastiques - école Pichere!
18h00 22h00	Soirée spécial Halloween "Le Manoir Hanté de Woas Wenn"	Après le cluedo spécial frisson de l'an passé, nous avons décidé de remettre le couvert mais cette fois-ci dans un manoir hanté! Serez-vous relever ce nouveau défi? Prévoir son pique-nique...	Anim ALSH + FX TOULARASTEL	11/17 ans	8 PY	Rdv Espace Jeunes > Lannion

## >>vendredi 2/11

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9h30 12h00	ESCALADE	Apprentissage des techniques des bases autour de jeux et défis collectifs	Fx TOULARASTEL	7/10 ans	6 PY	RDV Salle Omnisports > City sport Lannion
14h00 17h00	Toumoi MINECRAFT	Par équipe en mode "Arène" et "Dégingolade"	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes



### >> tarifs

Accueil de Loisirs				Activités et Espace jeunes	
Tranches	Quotient familial mensuel	1 journée	1/2 journée	1/2 journée	Prix du PY «Point Yaouank»
0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75	0€75
513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85	0€85
721 à 929 €	10€	6€00	4€50	1€00	1€00
930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10	1€10
+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30	1€30
extérieur	32€00	19€00	15€00	1€50	1€50

Le Quotient familial mensuel est calculé selon la formule :  

$$\text{Quotient familial mensuel} = \frac{\text{revenu fiscal de référence} + \text{allocations familiales mensuelles}}{12 \times \text{nombre parts fiscales}}$$

\*\* : Activités ouvertes aux élèves de CP  
 \*\*\* : Réservation obligatoire, nombre de places limitées

### >> modalités d'inscription

Pour accéder aux différentes prestations du SEJS, il convient de remplir un dossier d'inscription unique ou de vérifier que toutes vos informations sont à jour : dernier avis d'imposition (obligatoire pour déterminer quotient familial), vaccinations, changement d'adresse...etc.

- Inscriptions aux Activités : François-Xavier TOULARASTEL  
02 96 15 92 38 - 07 62 32 61 79 - [sportjeunesse@tregastel.fr](mailto:sportjeunesse@tregastel.fr)
- Début des inscriptions le **mardi 16 octobre** à partir de 10h00.
- Inscriptions uniquement du **mardi au samedi de 10h à 12h** à nos bureaux ou par email et téléphone si votre dossier d'inscription est à jour.

### >> moyens de paiement

- Chèques (à l'ordre du Trésor public) ● Espèces ● Chèques vacances ANCV ● Chèques loisirs CAF
- Pour l'«Accueil de Loisirs» -> facturation après période : règlement Trésor public ou Virement bancaire (si RIB)

### >> nos partenaires

