

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 8 juillet au 30 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis. **Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante**
www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90



PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 12 AOÛT AU 16 AOÛT 2019

>>lundi 12/08

Horaires	Animati	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES et TOUR D'ESCALADE	Tour d'escalade, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignement sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	François-Xavier TOULARASTEL, Angélique GUYOMARD et Dorian BERNABLE	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:00 17:00	FABRICATION D'UN PORTE-CLEF	Viens fabriquer ton porte-clef personnalisé avec différentes possibilités : feutrine, perles, ...	Angélique GUYOMARD	7/17 ans	6	Espace Jeunes
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs.	Dorian BERNABLE	Tranche d'âge : 7/10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple 7/11ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 13/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:00 12:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur plage avec un terrain et des règles aménagées.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Angélique GUYOMARD	Pour tous les âges	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	PYRAMIDES DES DEFIS	A travers de nombreux défis, venez tester votre dextérité, votre adresse, votre sens de la stratégie ou encore de la rapidité pour monter tout en haut de la pyramide!	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 14/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	FRISBEE THEQUE (sur herbe)	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases. La balle et la batte sont remplacées par un frisbee!	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park
15:30 17:00	SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	Dorian BERNABLE	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Dorian BERNABLE	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/11 ans et 12ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Dorian BERNABLE	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>vendredi 16/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	TENNIS BALLON	Mélange entre foot et tennis en 2 contre 2 sur terrain aménagé. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	Dorian BERNABLE	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Dorian BERNABLE	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	Dorian BERNABLE	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Espace Jeunes



La Grève blanche

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2019 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereh depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme. Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

* Prêt de matériel tous les jours de 15h00 à 16h30 : > roller >skate et protections)

OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00
 Mardi 17:30/19:30
 Mercredi 17:30/19:30
 Vendredi 17:30/19:30

INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes. (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)

