



Animations Bibliothèque Municipale

Programme
Spécial
Vacances de
la Toussaint

● «Atelier créa'» 6/10 ans
Fabrication d'un livre pêle-mêle
mercredi 27 octobre - 10h00 à 11h30

Viens créer un livre pêle-mêle où les personnages divisés en trois morceaux se mélangent pour donner d'étonnantes combinaisons.
Sur inscription jusqu'au 26/10

● «Une histoire, des histoires» - 3 à 6 ans
«La nuit et ses secrets» jeudi 28 octobre - 10h à 10h45

Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes pour les 3-6 ans.
Sur inscription jusqu'au 27/10

● «Atelier créa'» - 6 à 10 ans
Fabrication d'un marque page mercredi 3 novembre - 10h à 11h30

Viens créer un marque page monstre afin de ne jamais perdre le fil de ton histoire.
Sur inscription jusqu'au 2/11

● «Une histoire, des histoires» - 3 à 6 ans
«Les animaux de la forêt» jeudi 4 novembre - 10h à 10h45

Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes pour les 3-6 ans.
Sur inscription jusqu'au 3/11

● «Animation Ados» - à partir du CM2
«Quiz manga» jeudi 4 novembre - 14h à 16h

Venez créer votre quiz en équipe et répondre aux questions des autres équipes.
Sur inscription jusqu'au 3/11

Toutes les animations sont gratuites
Contact / Inscription : bibliotheque@tregastel.fr
02 96 15 91 51



Programme Cap Vacances Automne



● «Au moment de la rédaction de la Newsletter, le programme était en cours de finalisation. Retrouvez-le dans les prochains jours sur :

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

Evènement : «Pour ma santé mentale»

Organisation : «LTC Lannion-Trégor Communauté»

● du 4 au 21 octobre

- Formations / Ateliers / Conférences / Tables de lecture / Portes ouvertes
- + d'informations et programme sur www.semaines-sante-mentale.fr et auprès de Morgane MARTY Chargée de Mission Santé CIAS de Lannion-Trégor Communauté
02 96 05 01 49 - morgane.marty@lannion-tregor.com



Visite guidée de l'Aquarium marin

Organisation : «LTC Lannion-Trégor Communauté»

● mercredi 27 octobre

14h30 à 16h00 : +1,60€ au tarif d'entrée

Pour tout connaître sur la vie animaux marins de la Manche

• Sur réservation : 02 96 23 48 58



Atelier «Eco essentiel» dans ma salle de bain

Organisation : «Escapade Glaz»

● jeudi 28 octobre - 10h00 à 12h00

29€/pers - moins de 12 ans : 1/2 tarif - offert - de 6 ans



Après un repérage au grand air, lors d'un atelier convivial et interactif : astuces, conseils et recettes vous testerez. Vous repartirez avec vos réalisations : savon, dentifrice, déodorant, crème, hydrolat, macérât, lotion, sérum, masque, baume, remèdes...

• Sur réservation 48h max avant la sortie : escapadeglaz@free.fr
06 52 53 31 05 - Pas de SMS !



Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur www.tregastel.fr en bas de la page d'accueil cliquez sur «S'abonner à la Newsletter»
> Newsletter téléchargeable sur www.tregastel.fr/newsletter

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
06 15 40 17 72

Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel

Tirage : 200 exemplaires papier +
diffusion par email et facebook
Newsletter N°120 - 4 octobre 2021



**Lannion-Trégor
COMMUNAUTÉ**
Lannion-Trégor Kùnneged

MOM'ART
FESTIVAL
COÛL M'ART MOUSED

25
26
27
oct.
2021

Spectacles pour
petits et grands
PLEUMEUR-BODOU
TRÉGASTEL
TRÉBEURDEN

Infos / Billetterie

Des spectacles à partager en famille à l'automne

Une exploratrice du système solaire perdue sur la Terre, des animaux rigolos qui roulent à vélo, un monde où les bonbons se transforment en chansons. Cette année, la musique, le conte et le chant sont à l'honneur, invitant nos jeunes spectateurs à s'émerveiller, rêver, rire et chanter au rythme d'un répertoire très varié. Dans la valse du violon, de la guitare, du banjo et de l'accordéon, les comptines et berceuses côtoieront le jazz et les musiques traditionnelles, et feront frémir nos oreilles.

Le Festival Môm'Art entend offrir une programmation originale et accessible au plus grand nombre, avec des spectacles sensibilisant le jeune public à différentes formes d'expression artistique : la musique, le chant, le théâtre, le conte et les arts plastiques. C'est encore un programme riche en surprises artistiques qui attend nos petits et grands vacanciers à l'automne, sur la Côte de Granit RoseClaire

- TRÉGASTEL : 02 96 15 38 38
- LANNION : 02 96 05 60 70
- TRÉBEURDEN : 02 96 23 51 64
- PLEUMEUR-BODOU : 02 96 23 91 47
- PLESTIN-LES-GRÈVES : 02 96 35 61 93
- TRÉGUIER : 02 96 92 22 33

- TARIF : 6€ PAR SPECTACLE
- FORFAIT 3 SPECTACLES MOM'ART : 14€
- +INFO :
- [HTTPS://WWW.BRETAGNE-COTEDEGRANITROSE.COM/FESTIVAL-MOMART-2021/](https://www.bretagne-cotedegranitrose.com/festival-momart-2021/)

«Galaxie»

Pleumeur-Bodou au «Planétarium»
lundi 25 octobre 14h30/15h30 et 17h/18h
Conte musical et vocal sur la conquête de
l'espace par la compagnie Réversible - dès 4 ans

**«Drôles d'animaux»**

Trégastel au «Belambra»
mardi 26 octobre 14h30/15h30 et 17h/18h
Conte musical par les Passeurs d'histoires
dès 3 ans

**«Sur la nappe»**

Trébeurden au «Sémaphore»
mercredi 27 octobre 14h30/15h30 et 17h/18h
Spectacle musical par Marion Rouxin - dès 3 ans



Le Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel vous propose des sessions d'information sur **L'ACTIVITÉ DE BABY-SITTER**

4 demi-journées gratuites destinées aux 16/25 ans
> samedi 13/11/21 de 9h00 à 12h30
> les samedis 20/11/21, 4/12/21 et 11/12/2021 de 9h30 à 12h30

12 places maximum
Renseignements et inscriptions au SEJS
avant le 5 Novembre 2021
auprès de François-Xavier TOULARASTEL
Tél : 07 62 32 61 79 - Courriel : sportjeunesse@tregastel.fr

ATTENTION : Il s'agit d'une INFORMATION.
Aucun diplôme n'est délivré à l'issue de la session.

