

N°117 Du 9 août au 15 août 2021



### Sortie «La plage à marée basse»

Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

### Sorties sport & environnement

Organisation: «Escapade Glaz»

«Fantastique vallée des Traouiero»



«Rand'eau Aquatonic» mercredi 11 août - 17h/19h - RDV Parking Ile Renote Revêtu d'une confortable combinaison (fournie), vivez une rand'eau, réel activateur de bien-être, en découvrant la côte sans perdre pied!



dimanche 15 août - 9h/12h - RDV Moulin à marée
Oserez-vous vous aventurer sur les sentiers, jadis repaires
de contrebandiers, refuges de lépreux ou abris du scorfel?
Prévoir chaussures confortables et selon conditions
météo : polaire, kway, bonnet

• Sur réservations max 48h avant chaque sortie : escapadeglaz@free.fr / 06 52 53 31 05 > Pas de SMS!

### Visite de la vallée des Traouiero

Organisation: «Sites et Patrimoine»

mercredi 11 août - 14h30-17h30 - 5€ - Gratuit pour les mineurs

Départ parking du cimetière de Trégastel au bourg

Balade accompagnée: Histoire, botanique, contes et légendes, géologie. Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans
Renseignements: 02 96 15 38 38 - Pas de réservation

Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

### Balade guidée du bourg de Trégastel



RDV à l'Eglise St-Laurent au bourg de Trégastel

«Des balades guidées sont organisées par l'association «Amicale de Golgon» et animées par Pierre-Antoine VEZIN.

• Inscription gratuite sur : www.tregastel.fr/Balade-guidee-Bourg

### Bibliothèque municipale



«Une histoire des histoires» jeudi 12 août - 10h30/11h30

Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes pour les 3-6 ans

Inscription obligatoire par email à bibliotheque@tregastel.fr ou par téléphone au 02 96 15 91 51

#### Festival de Théâtre

Organisation : «Mairie de Trégastel», «Théo Théâtre» et «Théo Trégor» Billetterie en mairie (02 96 15 38 00) ou sur place à chaque représentation :

Moins de 7 ans : Gratuit ● enfant 7 à 12 ans : 5€ • +12 ans et adulte : 10€ ● Pass 5 soirées : 40€ 150 places disponibles à chaque représentation

- Centre des Congrès de Trégastel 
Le Théo Trégor, la Ville de Trégastel et le Théo Théâtre



### mercredi 11 août - 21h

#### «LE MÉDECIN MALGRÉ LUI»

de Molière

Adaptation & Mise en scène Florence Fouéré

Avec Lisa Haley, Léonard Courbier

jeudi 12 août - 21h

«BAROUF A CHIOGGIA»

de Carlo Goldoni

Mise en scène Olivier Courbier Avec Elodie Bar, Léonard Courbier, Lisa Haley, Léa Lebarbier, Gabriel Touzelin

vendredi 13 août - 21h

«LE BOURGEOIS GENTILHOMME» de Molière

Adaptation & Mise en scène Florence Fouéré Avec Mell, Gabriel Touzelin

samedi 14 août - 21h

«À L'IMPROVISTE»

Compagnie La Strada Mise en scène Olivier Courbier Avec Léonard Courbier, Mell, Léa Lebarbier, Quentin Le Meur, Gabriel Touzelin

dimanche 15 août - 21h

«L'AVARE» de Molière

Adaptation & Mise en scène Florence Fouéré

Avec Séverine Wolff, Olivier Schmidt



#### Abonnez-vous!

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur **www.tregastel.fr** en bas de la page d'accueil cliquez sur «*S'abonner à la Newsletter*»

> Newsletter téléchargeable sur www.tregastel.fr/newsletter

Édition : Mairie de Trégastel Service communication 06 15 40 17 72

Directeur de la publication : Xavier MARTIN Rédaction / Conception Réalisation / Impression : Mairie de Trégastel Tirage : 500 exemplaires papier + diffusion par email et facebook

Newsletter N°117 - 5 août 2021

### La balade dessinée Trégastel

Animatrice: «Anne-Gaël BEAU»

■ Enfants/Ados (6-14 ans) : jeudi 12 août 10h/12h - 25 euros/pers/séance

Adultes (à partir de 14 ans) : vendredi 13 août 9h30/12h30 -35 euros/pers/séance

Regard de promenade : Je vous invite à venir dessiner sur les sentiers de la côte de granit Rose, entre l'île Renote et la Grève Blanche. Tout en parcourant ces chemins, nous expérimenterons de nouvelles approches de la représentation de ce paysage si particulier, par des méthodes simples et ludiques pour tous!

RDV Parking de la Presqu'île Renote - Trégastel (parking gratuit) Inscription obligatoire au 06 73 60 16 95 - En cas de pluie, possibilité de repli sur la terrasse couverte de «La Bernik'» à la Grève Blanche Le matériel est prêté et désinfecté. Possibilité d'amener son propre matériel. Prévoir sac à dos, chapeau, crème solaire et eau.

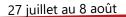
# Expositions



4 août au 10 août

Jacques MOISAN «Marquetterie comtemporaine»

Jacques Moisan «pense bois», «parle bois». Un langage sensible, sensuel, poétique, porté par les qualités expressives de la matière. «La Forge» - Route de Perros-Guirec 10h30 à 19h00 - Tous les jours - Entrée libre





Seenu vous invite le temps d'une exposition, dans son univers granitique. Un monde qui l'habite, qu'il forme et le transforme depuis maintenant 25 ans. Ancien Presbytère - Le Bourg de Trégastel 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00 Tous les jours - Entrée libre

#### 11 août au 17 août



Christophe

«Aquarelle»

CREPIN

Installée en 2000 dans les Côtes d'Armor, je travaille le grès cuit au bois à 1 300°. Chaque pièce est unique : tabourets, théières, bols, vases, calebasses, boites ... Les cuissons au four coréeen de 3m³ durent 30h environ sont toujours un moment de partage et d'amitié.

«La Forge» - Route de Perros-Guirec 10h30/12h30 -14h30/19h00 Tous les jours - Entrée libre

#### 10 août au 22 août



«Sculpture»

et ou associer.

En sculpture, c'est l'humain, Petits formats ou grandes avec ses paradoxes, ses toiles, carnets de voyage émotions qui est mon souvent liés au patrimoine principal thème de travail. avec beaucoup de poésie, Le bronze, la pierre et C.Crépin nous étonne par sa l'acier sont mes matériaux production, ses points de vue de prédilection que j'aime personnalisés, à chacune de travailler individuellement ses nouvelles expositions.

> Ancien Presbytère - Le Bourg de Trégastel 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 Tous les jours - Entrée libre

### Les jeudis du Coz-Pors

Organisation : «Mairie de Trégastel» jeudi 12 août - 21h00-23h00 **Esplanade du Coz-Pors** devant le «Forum de Trégastel»

### «FORTYSWITCH»

«Fortyswitch est né de la passion commune autour des guitares de Julien et de Laurent. Julien chante et adore par dessus tout faire rugir sa guitare sur des improvisations blues. Laurent aime improviser mais aussi et surtout chanter. Gérald, batteur de longue date, joue du pad numérique comme personne. Le tout forme un trio reprenant des tubes pop/rock.



Une zone délimitée, d'une capacité de 180 personnes maximum, sera mise en place sur la place basse. Son accès sera contrôlé par des vigiles et réservé aux détenteurs d'un pass sanitaire. Le concert sera également visible depuis les abords en contre-haut de la place, sans contrôle particulier. Port du masque obligatoire pour tous

#### Matinée contée



Organisation : «LTC : Aquarium Marin de Trégastel» vendredi 13 août - 11h00/12h00 Gratuit (compris dans le tarif d'entrée) Laissez-vous conter les histoires de la mer avec «Les Diseurs de mots» dans le jardin de l'aquarium.

### Les algues à marée basse



Organisation : «LTC : Aquarium marin de Trégastel» vendredi 13 août - 15h30/17h30 : 6,50€ **RDV**: Aquarium Marin de Trégastel Apprenez à reconnaître et à identifier les algues présentes sur la plage! Vous serez initiés à leurs

utilisations passées, présentes et futures. Sur réservation : 02 96 23 48 58 Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

### lente de produits dérivés SNSM



Organisation: «SNSM» dimanche 15 août - 14h00/18h00 Place basse du Coz-Pors

Boutique éphémère de la SNSM avec vente de produits dérivés

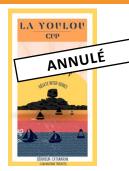
### Paddle Race



Organisation: «Manche Ouest» dimanche 15 août - 15h00 Le Coz-Pors

• Contact Christian: 06 76 21 26 11

#### YOULOU CUP



Organisation:

«Club Nautique de Trégastel» La **Youlou Cup** est une régate inter-série inédite organisée en raison de l'annulation des «24 heures de la voile». Il s'agit de 2 régates sur 2 jours :

samedi 14 août

Régate déguisée pour grand public dimanche 15 août

Régate inter-série sur le format du Trophée Armor voile légère (Parcours-Raid)

Contact CNT: 02 96 23 45 05





# Bel été à Trégastel!

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **6 juillet au 27 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90





PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 9 AOÛT AU 13 AOÛT 2021

### >>lundi 09/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	FXT/YG/GMS	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe).	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	YG	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions	FXT	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>mardi 10/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée) à travers des jeux et des défis sur cible.	FXT	8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée) à travers des jeux et des défis sur cible.	FXT	8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	YG	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCUPLTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment	FXT	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions	YG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE FURIE	Soirée sur le thème des jeux musicaux, en équipe, autour de blind test, n'oubliez pas les paroles, quiz	YG	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Salle Omnisports

## >>mercredi 11/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre.	FXT	11/17 ans	5	Plage du Coz Pors (Rdv au-dessus du Forum)

### >>mercredi 11/08

	• •	
Su	ıte	

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit !	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions	GMS	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>jeudi 12/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections).	FXT	7/17 ans	5	Salle Omnisports
10:30 11:30	UNE HISTOIRE, DES HISTOIRES	Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découverte ainsi qu'un temps pour manipuler les livres, pour les 3-6 ans.	AS	3/6 ans	Gratuit/ Résa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	BASEBALL	Sport dans lequel 2 équipes s'affrontent autour d'un terrain composé de 4 bases. A l'aide d'une batte et d'une balle de baseball, il faut réussir à marquer plus de points que ses adversaires.	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions	YG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	ESCAPE GAME	Jeu de coopération dont le but est de résoudre des énigmes autour d'un scénario haut en couleurs (UNLOCK).	YG	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

# >>vendredi 13/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	FOOT GOLF	Activité originale entre le football et le golf, où il s'agit de réaliser un parcours de golf à l'aide d'une balle de football. Quelques défis de puissance et de précision vous attendent !	GMS	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	MINI GOLF	Les joueurs réalisent un parcours aux difficultés multiples (sauts, obstacles divers, montagne, labyrinthe) en le moins de coups possibles	FXT	7/11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions	FXT	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

### COMMENT S'INSCRIRE ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2021 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année ou les enfants ayant été scolarisés à l'école Picherel).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois et animations plage), les inscriptions se font auprès de l'animateur référent, directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme.
- Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

### TARIF?

Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».

1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Activités et

Accueil de Loisirs

Activités et Espace jeunes

0€75

0€85

1€00 1€10

Tranches Quotient 1 journée	1/2 journée
1 0 à 512 € 5€00	3€00 2€00
2 513 à 720 € 8€00	5€50 3€50
3 721 à 929 € 10€	6€00 4€50
4 930 à 1 138 € 13€00	7€50 6€00
5 + 1 138 € 15€50	8€00 7€50

### MOYENS DE PAIEMENT ?

QUAND S'INSCRIRE?

Lundi (pendant le marché): 10h00 à 12h00 Du lundi au jeudi: 17h30 à 19h30

🧭 Où s'INSCRIRE ?

A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : O2 96 23 81 01

### 3 INFORMATION

En cas de pluie, les animations prévues à la plage sont remplacées par une ouverture en carte blanche de l'espace jeunes pour les 11–17 ans et une animation à la salle omnisports. (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)