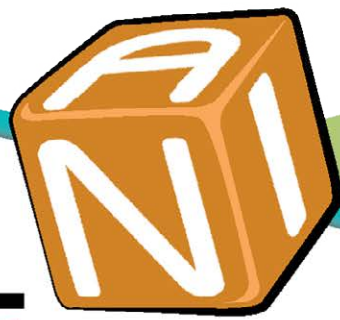


TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel
TREGASTEL



Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 6 juillet au 27 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante
www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90



PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 2 AOÛT AU 6 AOÛT 2021

>>lundi 02/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	FXT/YG/GMS	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOUR INFERNAL	Construction d'une structure en sable en forme de parcours de billes pendant 1h. Puis on chronomètre chaque bille pour voir combien de temps elle mettra à redescendre jusqu'en bas de la tour! Qui sera le plus long?	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	YG	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	FXT	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 03/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	FXT	8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	FXT	8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	YG	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	FXT	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	YG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI LASER TAG	C'est une variante du laser Game où les joueurs, équipés de fusil à infrarouge et de capteur, s'affrontent en remplissant des objectifs prédéfinis par le scénario mis en place en début de partie (capture drapeau, death match, survie...)	YG	11/17 ans	Gratuit/Réa***	Salle Omnisports
20:00 21:30	SOIREE FURIE	Soirée sur le thème des jeux musicaux, en équipe, autour de : Blind test, N'oubliez pas les paroles, Quiz...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit/Réa***	Espace Jeunes

>>mercredi 04/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	GOLF ARCHERY	Discipline originale située entre le tir à l'arc et le golf. Vous devrez réaliser des défis de précision puis un parcours à l'aide de votre arc et de votre flèche.	FXT	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud

>>mercredi 04/08 suite

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	THEQUE	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases. La batte est remplacée par une raquette!	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	JEUX D'ADRESSE	Concours autour de différents défis d'adresse sur divers supports (frisbee, boule, balle, cerceau, bâton...)	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	GMS	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 05/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	FRISBEE GOLF	Discipline originale située entre le frisbee et le golf. Vous devrez réaliser des défis collectifs de précision puis un parcours à l'aide de votre frisbee.	FXT	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
10:30 11:30	UNE HISTOIRE, DES HISTOIRES	Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découverte ainsi qu'un temps pour manipuler les livres, pour les 3-6 ans	AS	3/6 ans	Gratuit/Réa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE LAND ART	Le Land Art est une discipline artistique qui utilise la nature comme matériau. Venez en famille réaliser une oeuvre éphémère sur le thème de la plage avec la laisse de mer...	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	YG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	JEUX DE STRATEGIE	Soirée jeux de société sur le thème de la stratégie. Venez découvrir ou redécouvrir des jeux comme le "Seven Wonders" ou encore le "Catane".	YG	11/17 ans	Gratuit/Réa***	Espace Jeunes

>>vendredi 06/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
11:00 12:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	GMS	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	JEUX AQUATIQUES	Epreuves collectives autour de différents défis aquatiques où la vitesse, l'endurance, la logique et la coopération seront au rendez-vous	FXT	7/11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	FXT	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur 1/2 terrain ou terrain complet en fonction de l'effectif, avec catégories 7/11 ans et 12 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2021 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année ou les enfants ayant été scolarisés à l'école Pichere!)
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois et animations plage), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme auprès de l'animateur référent.
- Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Tranches	Quotient familial mensuel	Accueil de Loisirs			PY Prix du PY «Point Yaouank»
		1 journée	1/2 journée	1/2 journée	
1	0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75
2	513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85
3	721 à 929 €	10€	6€00	4€50	1€00
4	930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10
5	+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30

MOYENS DE PAIEMENT ?

- Espèce
- Chèque bancaire
- Chèque vacances
- Chèque CESU
- Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi (pendant marché) de : 10:00 à 12:00
Lundi au jeudi de : 17:30/19:30

OÙ S'INSCRIRE ?

- A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
- Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

INFORMATION

- En cas de pluie, les animations prévues à la plage sont remplacées par une ouverture en carte blanche de l'espace jeunes pour les 11-17 ans et une animation à la salle omnisport. (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)