

TRÉGASTEL POUR TOUS











Guide Accessibilité









Un guide pour aider toutes les personnes à mobilité réduite à évoluer dans Trégastel

Ce GUIDE ACCESSIBILITÉ a été élaboré par un groupe de personnes handicapées habitant la ville, en concertation avec la municipalité. Il a pour but de faciliter votre vie, votre séjour et la découverte de Trégastel en vous donnant quelques repères et renseignements pratiques.

Contrairement aux localités environnantes, Trégastel a l'avantage de ne pas être trop vallonnée et cela rend la circulation plus facile. Le travail que nous avons fait pour faciliter les trajets vers les lieux publics, les commerces et pour rendre possible certaines promenades devrait aussi simplifier la vie des familles avec des petits enfants et des poussettes. Nous pensons bien sûr qu'il peut être amélioré et nous attendons vos remarques et suggestions.

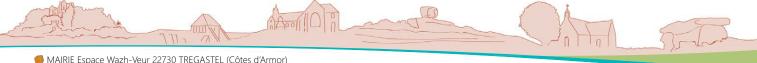
Contatcs:

. Marité : 02 96 23 80 48 maritebassoullet@aol.com . Christine : 02 96 15 64 77

11ème Edition: juin 2021

Julie, Christine, Odile, Jean-Claude, Marité, Patrick, Marie-Ange, Sylvie, Brigitte, Catherine, Gérard, Monique...







Parfois, il faut changer si peu de choses pour faciliter la vie des autres.

SOMMAIRE

| STATIONNEMENTS RÉSERVÉS | 3 |
|---------------------------------|-------|
| TOILETTES ADAPTÉES | 3 |
| PROMENADES: Sites, accès plages | 4-5 |
| LOISIRS ET ACTIVITÉS | 6-7 |
| PLAN | 8-9 |
| TRAJETS EN VILLE | 10 |
| SERVICES | 10 |
| TRANSPORTS | 11 |
| COMMERCES DIVERS | 11 |
| HÉBERGEMENTS | 12 |
| RESTAURANTS ET BARS | 13-15 |



Ce sigle indique nos promenades préférées, les équipements spécifiques et les établissements ayant un label.

Nous remercions les artisans, commerçants, restaurateurs et hôteliers de Trégastel pour leur accueil et leur intérêt à cette démarche.

STATIONNEMENTS RÉSERVÉS



| GRÈVE BLANCHE | 1 Rue de Merlin | 2 places |
|----------------------|---|--------------------------------|
| COZ-PORS | 2 Port Est 3 Sur le côté de la « Villa Armoric » 4 Sur le parking du Père Eternel | 1 place 1 place 5 places |
| PRESQU'ILE RENOTE | Au fond du parking, près du début du sentier côtier | |
| CENTRE VILLE | 6 A côté de la Maison de la presse 7 Devant la pharmacie 8 Devant la Civette 9 Sur le côté du Centre des Congrès côté chapelle Ste-Anne 10 Devant l'entrée du Centre de Congrès 11 Parking Baie Ste-Anne 12 Devant la superette "Carrefour Market | 1 place |
| PICHEREL | 13 Ecole primaire 14 Salle omnisports | 1 place 1 place |
| CENTRE COMMERCIAL | Super U - M. Bricolage Jardiland | Plusieurs places réservées |
| MAIRIE | 16 Route du Dolmen | 2 places |
| BOURG | 17 Parking du cimetière 18 Devant l'Eglise | 2 places 1 place |

• TOILETTES ADAPTÉES



| COZ-PORS | A ► Place basse du Forum (2 barres)B ► Sur le parking du Père Eternel (1 barre) | |
|-----------------|--|--|
| CENTRE VILLE | © ► Sur le côté du Centre des Congrès | |
| MAIRIE | ▶ Aux heures d'ouverture | |
| LE BOURG | ■ A l'entrée du jardin du presbytère | |



PROMENADES: Sites, Accès plage

Les trajets sont possibles en fauteuil électrique et fauteuil manuel avec aide. Pour pallier toute difficulté, il est préférable de faire ces promenades en étant accompagné ou muni d'un téléphone portable.



PRESQU'ILE RENOTE

► A l'entrée de la zone de parking, les véhicules surélevés transportant des personnes handicapées peuvent accéder par la voie latérale à gauche du portique; le parking «handicapés» est au fond de l'aire. Au départ de ce parking :

A gauche : le chemin côtier extérieur (côté nord) est bien aménagé et facilement praticable jusqu'à la pointe. On peut explorer les chemins transversaux vers la baie (vue sur la baie et le château de Costaeres). Mais pour le retour, il faut reprendre le chemin extérieur, le chemin le long de la baie n'étant pas totalement accessible.

A droite: prendre la route (côté baie Ste-Anne); puis sur la gauche un chemin récemment goudronné très confortable rejoint le côté nord. Plusieurs bancs le long du chemin et plus loin du côté Sud comme du côté Nord



Circuit de 2 km



COMPLEXE SPORTIF POUL PALUD

(face à la zone commerciale)



- ► Pas de parking réservé mais stationnement facile.
- Promenade très agréable et facile autour du lac des cygnes. Très belle vue sur la baie de Ste-Anne, mais sentier côtier difficilement praticable en fauteuil (chicane, caillou, racine...).



GRÈVE BLANCHE

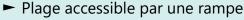


- Belle vue sur la plage et petite promenade ; attention : sable + pente.
- 4 bancs





COZ PORS





- «Hippocampe» (fauteuil de mise à l'eau) à la Capitainerie ou SNSM. La SNSM peut vous aider (13h30-19h00 en Juillet et Août).
- ► Toit du Forum facilement accessible et bancs.
- ► Accès terrasse des restaurants compliqué pour les fauteuils.





TOURONY

- ► Vue sur la plage et le château de Costaéres.
- ► Promenade vers le port de Ploumanac'h.
- ► Bâti traditionnel ; expos temporaires à « La Forge », et au moulin à marée. Les véhicules surélevés transportant des personnes handicapées peuvent prendre la voie latérale à gauche du portique.



Circuit de 2 km



TOUL BIHAN

- ► Point de vue sur la plage.
- ► Accès à la plage par la cale au bout de la rue du Haren.





CHAPELLE STE-ANNE

Accessible en fauteuil.





LE BOURG

- ► Vue extérieure de l'église ; tombeau de Charles Le Goffic.
- ► Eglise accessible en journée





BAIE DE KERLAVOS

Vue sur la baie de Kerlavos; banc installé.
 Petite promenade de 200 mètres.
 Difficile d'accès pour fauteuil





CHEMIN DE LA DEROBÉE

► Près du parking du Père Éternel, depuis le boulevard du Coz-Pors, un petit chemin doux sillonne entre les résidences puis le long de la baie Ste-Anne vers le parking de l'Île Renote.



■ LOISIRS et ACTIVITÉS accessibles aux PMR

AQUARIUM MARIN (Coz-Pors)

► Accessible pour la totalité (fauteuil, poussette, personne avec canne...) une rampe permet d'accéder au sommet. Ell est assez longue mais avec un repos prévu à mi pente.

Contact accueil Aquarium: 02 96 23 48 58

FORUM DE TRÉGASTEL (Coz-Pors)

- ► Baignade eau à 30°, sauna, hammam, fitness.
- ► Tarif préférentiel pour les personnes handicapées, ascenseur puis prêt de fauteuil pour accès au vestiaire, grand vestiaire adapté et douche. Rien n'est prévu pour l'accès au bassin lui-même.
 - Pour les personnes pouvant se tenir debout : escalier facile avec petites marches et main courante.
 - Pour les personnes en fauteuil : aide des maîtres nageurs qui peuvent les porter.
 - Pas d'accompagnement autorisé pour les non baigneurs.
 - Possibilité de descendre en voiture devant l'entrée en «dépose minute». Contact accueil Forum : 02 96 15 30 44

MANCHE OUEST (Coz-Pors)

► Sortie Kayak de mer sur rendez vous : 02 96 15 97 56 (y compris pour les personnes en fauteuil ou ne pouvant pas pagayer)

BIBLIOTHEQUE (près Office de Tourisme)

- ► Livres adultes accessible au rez de chaussée accessible
- ► Livres enfants à l'étage accessibles sur demande
- ► Inscription annuelle gratuite (depuis le 1^{er} janvier 2019)
- ► Livres en gros caractères et livres lus audio renouvelés régulièrement.
- ► Accès aux ressources numériques de la Bibliothèque des Côtes d'Armor.
- ➤ Consultation du fonds en ligne sur le portail : bibliotheque.tregastel.fr Contact accueil bibliothèque : 02 96 15 91 51

EXPOSITIONS

➤ Principalement en saison : . <u>Salle Fontaine</u> du Centre des Congrès . <u>La Forge</u> (près du moulin à marée) . L'ancien <u>Presbytère</u> (Bourg) Contact accueil Mairie : 02 96 15 38 00





En raison des contraintes liées à la crise sanitaire il est recommandé de téléphoner aux établissements avant de se déplacer.

VEDETTES (pour les 7 iles et Bréhat)

- ► Pas de départ de Trégastel hors saison
- ► Départ de la cale de Perros-Guirec, plage de Trestraou, accessible aux fauteuils manuels uniquement (renseignements au 02 96 91 10 00).

CLUB NAUTIQUE TRÉGASTEL



- ► Douches et toilettes adaptées et accessibles.
- ► Rampe pour accéder à la terrasse et aux bureaux avec cannes mais dénivelé d'environ 4 cm à l'arrivée, gênante pour les fauteuils.
- . Contacter le club pour des sorties adaptées : 02 96 23 45 05

TOUCOULEUR (café concert)



- ► Accessible uniquement aux fauteuils manuels (marche de 10 cm à l'entrée)
- ► Le reste de la salle est en contrebas avec une grande marche.
- ► Prévenir avant pour qu'une place soit gardée près du bar : 02 96 23 46 26

UTOPIARBRE



- ► Activité de grimpe encadrée pour PMR dans les arbres. 06 60 56 71 62
- ► Site accessible depuis le parking de la plage de Tourony.

CLUB HIPPIQUE de Trégastel



- ► Se renseigner : 02 96 23 86 14
 - . Bourg de Trégastel près du Calvaire.

AUTRES ASSOCIATIONS

- Prendre contact directement avec elles
- ► Tél sur le «Guide des activités de Trégastel» : www.tregastel.fr/Associations

ACTIVITES VACANCES

► Se renseigner en mairie : 02 96 15 38 00



PLAN



TRAJETS EN VILLE

Les déplacements au Coz Pors, à Ste-Anne, au Bourg, sont relativement faciles, grâce aux trottoirs. Par contre, il est assez difficile d'aller d'une zone à l'autre quand il y a beaucoup de monde. Ces déplacements sont donc à faire de préférence en voiture... Si ce n'est pas possible, voici cependant quelques itinéraires à privilégier.

Trajets signalés sur la carte par ce tracé : 🔪



DU CENTRE VILLE VERS COZ PORS

- 1 . Trajet rendu facile par l'aménagement de la rue du Général de Gaulle : passage dédié à la circulation douce. Plusieurs bancs sur le trajet.
- 2 . Par le boulevard du Coz Pors, en partie sur les trottoirs, mais parfois dévers difficiles. En partie sur la chaussée, beaucoup de circulation.

DU CENTRE VILLE VERS ZONE COMMERCIALE

3 . Prendre la route de Lannion sur le trottoir de gauche (protégé par plots) jusqu'au foyer logement ; traverser le foyer logement jusqu'à la rue des Ecoles par la rue du Palacret ; prendre la rue des Ecoles jusqu'au bout (parallèle à la route de Poul Palud mais moins de circulation) elle se termine par un petit chemin qui débouche directement sur le parking de la zone commerciale de Poul Palud.

SERVICES accessibles

OFFICE DE TOURISME ► Sonnette pour aide à l'ouverture des portes

La POSTE RELAIS ► Au «Carrefour Market»

DISTRIBUTEURS DE BILLETS ► centre ville : 1 distributeur

► zone commerciale : 1 distributeur

MEDECINS ► 3 cabinets accessibles en fauteuil :

. 1 en centre ville . 2 à la maison médicale zone commerciale du Super U

INFIRMIERES ► 3 cabinets accessibles en fauteuil :

. 2 en centre ville

. 1 à la maison médicale zone commerciale Super U

DENTISTES, KINÉSITHÉRAPEUTES, PÉDICURE, PHARMACIE

. centre ville et zone commerciale

TRANSPORTS

MOBILI-TILT

➤ Transport des PMR et +80 ans sous conditions de ressources dans les communes de Lannion Trégor Communauté. Téléphoner au **02 96 05 55 55**

OBJECTIF AUTONOMIE

► Location à la journée d'un véhicule aménagé pour le transport des fauteuils comportant aussi des places assises et permettant ainsi les sorties en famille . **02 96 23 88 29** ou **06 42 91 57 47** . coordinatrice@objectifautonomie.org

TAXIS À TRÉGASTEI

► TAXI TRIAGOZ : 02 96 23 87 29

TAXIS ADAPTÉS

Transport de personnes en fauteuil, électriques aussi

- ► Phil TAXI (Trégastel) 06 68 51 02 40
- ► FABIENNE LE ROUX (Pleumeur-Bodou) 06 07 36 12 66
- ► ANNE TAXI (Lannion) 06 07 49 73 32
- ► PONTRIEUX TAXI (Pontrieux) 02 69 95 60 43

BUS MACAREUX

Transport en journée : (1 seul fauteuil par véhicule)

Trégastel > Perros-Guirec > St-Quay-Perros > Louannec

► Se renseigner au 02 96 05 55 55

PYSAE : une application pour informer des horaires de passage en temps réel Les TILT sont désormais dotés d'une application qui permet d'informer les voyageurs en temps réel sur les horaires des transports.



COMMERCES DIVERS

- ➤ De nombreux commerces sont accessibles à Trégastel <u>en ville</u> :

 Banque, biscuiterie, supérette, boulangeries (3), boucherie/charcuterie, poissonnerie, maison de la presse, fleuriste, cadeaux ...

 et marché le lundi matin.
- ► Sur la zone commerciale de <u>Poul Palud</u> : Supermarché et galerie marchande, magasin bricolage, jardinerie, espace santé.

HÉBERGEMENTS

HÔTELS

HOTEL BEAUSEJOUR

► Pas de chambre accessible - 02 96 23 88 02



HOTEL BELLEVUE

- ► Chambres et services accessibles aux personnes PMR
- ► Cheminements extérieurs adaptés 02 96 23 88 18

HOTEL DE LA MER ET DE LA PLAGE

- ► Pas de chambre au rez de chaussée (aménagements en cours) 02 96 15 60 00
- ► Pour les personnes avec cannes accès possible par ascenseur (2 marches)

LOCATIONS MEUBLÉES POSSIBLES

CLUB BELAMBRA

► Pavillons, appartements labellisés - 02 96 15 37 00

ODALYS

► Locations - 04 42 25 99 91

AGENCE LE GUERN

► Quelques logements possibles selon handicap - 02 96 23 87 74

AGENCE LE GUILLOUZER

► Quelques logements possibles selon handicap - 02 96 23 88 20

RESIDENCE AUTONOMIE TI LANGASTEL

► Se renseigner à la mairie : 02 96 15 35 30

LOCATION TOURISME LABELLISE TOUS HANDICAPS



KER BUBU

► 06 89 76 76 37

CAMPING DE TOURONY

► Toilettes et sanitaires adaptées - Pas de dénivelé - Douche italienne.

ACCUEIL GROUPE

RULAN EQUITATION

► Hébergement labellisé même pour les non cavaliers

RESTAURANTS ET BARS

Secteur: Coz-Pors

LES TRIAGOZ Bar/Restaurant







- ► Une terrasse extérieure accessible avec aide pour fauteuil manuel
- ► Une seconde terrasse accessible à tous

L'ESTIVAL

Bar/Restaurant







► Marche 10 cm à l'entrée mise à disposition de rails

SUCRE SALE Bar/Restaurant







- Toilettes de plain pied inaccessibles aux fauteuils électriques
- ► Petites bordures compliquant l'accès terrasse

O'Beurre salé Crêperie







► Terrasse couverte

LE TRANSAT Restaurant









➤ Terrasse couverte

LE BEAUSEJOUR Bar/Restaurant







CREPERIE DES ILES Restaurant







► X Accès aux fauteuils avec rampe amovible

HÔTEL BELLEVUE

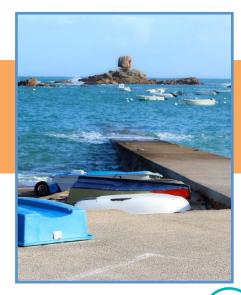
Bar







► Accès aux fauteuils avec rampe extérieure



RESTAURANTS ET BARS (suite)

Secteur: Sainte-Anne









- ► Restaurant accessible aux personnes ne logeant pas au Club
- ► Ouvert hors vacances scolaires

CREPERIE TY MAI Restaurant







► Toilettes inaccessibles aux fauteuils, mais possibles avec cannes

L'HIPPOCAMPE Bar Tapas Crêpes







TY BREIZ Bar PMU







LA CIVETTE Bar







LE NOMAD Bar/Snack







Rue du Gal de Gaulle Secteur:

LE TAS DE CREPES Restaurant







► Service à l'extérieur possible

Bar/Restaurant







►WC accessibles aux fauteuils manuels



RESTAURANTS ET BARS (suite)

Secteur: Le bourg







Secteur: autres



► Places de parking réservées









► Plusieurs marches hautes

LA GRÈVE BLANCHE Bar/Restaurant (Grève blanche)







Légende



Intérieur de l'établissement accessible



Toilettes accessibles, même fauteuils



Terrasse accessible



Accès impossible pour ce service ou bien pas de terrasse

Service possible avec contrainte

LA BERNIK Bar Crêpes Glaces







- ► Service à l'extérieur possible
- ► Accès par l'arrière

Rampe d'accessiblité en prêt gratuit!
Voir conditions et retrait en mairie de Trégastel
02 96 15 38 00





TRÉGASTEL POUR TOUS











Gwide Accessibilité

11ème Edition: juin 2021



