



Suivez les informations sur le site de la mairie :
<http://www.tregastel.fr/Epidemie-CORONAVIRUS-COVID-19>

CORONAVIRUS COVID-19
Information N°23 adressée le 24 avril 2020
Adressée aux abonnés de la Newsletter

2 Informations dans cette lettre :

- Les restaurations en "vente à emporter"
- Fabriquer son propre masque lavable/réutilisable

RESTAURATION - VENTES A EMPORTER

La mairie de Trégastel a recensé les établissements trégastellois qui proposent de la restauration à emporter. Cette liste sera mise à jour au fur et à mesure des ouvertures de ces services. N'hésitez pas à contacter la mairie au 02 96 15 38 00 pour nous informer d'un nouveau service de ce type.



AUBERGE DE LA VIEILLE ÉGLISE

- > ouvert tous les samedis de mai
- > spécialité de homard à l'armoricaine pièce de 500 à 600gr
- La portion : 20 € accompagnée de riz blanc
- > commande à retirer le samedi matin entre 11h et 12h
- > commande à passer jusqu'au jeudi au 02 96 23 88 31



LE TAS DE CRÊPES

- > ouvert le vendredi, samedi de 10h à 12h30 et de 16h30 à 18h30
- > ouvert le dimanche et le lundi matin de 10h à 12h30
- > Crêpes et galettes à emporter
- > Livraison possible sur demande
- > Commande au 02 96 15 60 06 ou au 07 67 35 90 69 ou à letasdecrepes@orange.fr
- > Site WEB : letasdecrepes.fr



AUX DOCKS

- > Ouvert Jeudi Vendredi Samedi
- > entre 18h00 et 21h30
- > Vente de Pizzas Burgers et Frites
- > Commande au 02 96 48 05 89



MARIO PIZZA

- > Ouvert tous les jours sauf le lundi
- > entre 18h00 et 21h00
- > Vente de Pizzas
- > Commande au 02 96 23 47 90

MASQUE EN TISSUS

Fabriquez vous-même votre masque de protection en tissus lavable/réutilisable.

Modèle recommandé par "AFNOR"
(Association française de normalisation)

Le tutoriel ci-contre >>

Do It Yourself

Masque « alternatif »

- masque barrière à plis

Le modèle de masque barrière à plis proposé est validé par l'Association Française de Normalisation (Afnor).

Fournitures

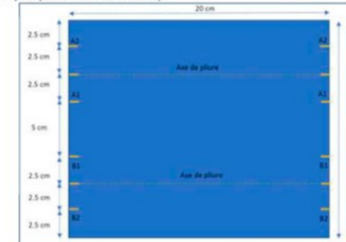
- > Deux rectangles de tissu de 21 cm de large et 22 cm de haut (voir les dimensions dans les étapes de réalisation avec le patron proposé et la partie 2-).
- > Deux morceaux d'élastique de 35 cm de long (OU quatre rubans de 40 cm de long)



Étapes de réalisation de ce masque

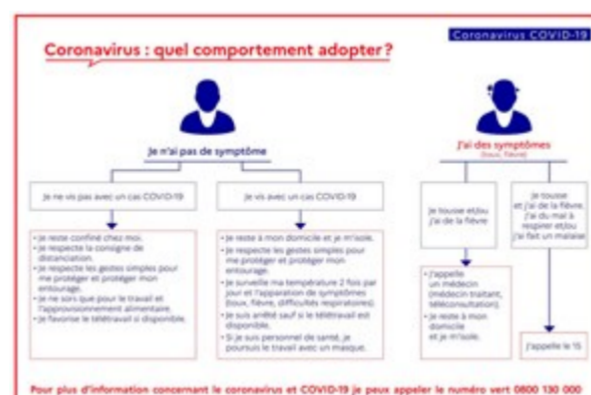
Ce masque est composé de deux rectangles de tissu, un pour l'intérieur du masque (c'est-à-dire la partie contre le visage) et un pour l'extérieur du masque (c'est-à-dire la partie qui se voit), avec la possibilité de mettre un ou plusieurs autres tissus « barrière » entre les deux tissu cousus. Ces tissus « barrière » ajoutés seront maintenus en bas par les plis (l'objet est réalisé sur le type « taie d'oreiller »).

- 1- Le dessin ci-dessous ne tient pas compte des réserves de couture (c'est-à-dire la partie à ajouter tout autour pour pouvoir faire les coutures).



- 2- Pour les deux tissus (extérieur et intérieur), prévoir des réserves de couture de 0,5 cm pour le haut du masque, le côté droit et le côté gauche et une marge de couture de 1,5 cm pour le bas.
- 3- Le patron est identique pour les deux morceaux de tissu, c'est-à-dire l'intérieur et l'extérieur du masque. Dessiner le patron en utilisant un morceau de carton léger (type dossier) pour qu'il puisse ressortir sans s'abîmer, en respectant les dimensions données en 1- et en ajoutant les réserves de couture précitées en 2-.
- 4- Poser le patron obtenu successivement sur les deux tissus (pour l'intérieur et pour l'extérieur). Tracer les contours de découpe. Marquer sur chaque tissu au crayon les points A1, A2, B1 et B2 (pour les côtés gauches et côtés droits). Vérifier les dimensions tracées : un rectangle de 21 cm x 22 cm, puis découper.

Masque « alternatif » : masque barrière à plis
Page 1/2



Les 4 gestes barrières à adopter



Se laver les mains régulièrement



Éternuer ou tousser dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique



Porter un masque jetable quand on est malade

SAUVEZ DES VIES
RESTEZ CHEZ VOUS

