



Suivez les informations sur le site de la mairie :  
<http://www.tregastel.fr/Epidemie-CORONAVIRUS-COVID-19>

**CORONAVIRUS COVID-19**  
**Information N°22 adressée le 10 avril 2020**  
Adressée aux abonnés de la Newsletter

- 5 Informations dans cette lettre :**
- Point de vente alimentaire à Trégastel
  - Tutoriel AFNOR : fabriquez son masque en tissus lavable/réutilisable
  - LTC : Communiqué de presse > Continuité des activités
  - Les contacts numériques avec certains services de l'État et de la gendarmerie
  - Dispositif d'écoute et de soutien spirituel

**POINT DE VENTE ALIMENTAIRE**  
*de commerçants locaux*

**TRÉGASTEL**  
**CENTRE DES CONGRÈS**  
**LUNDI ET VENDREDI**  
**8H30/13H00**

 **FRUITS & LÉGUMES**  
**FRAISES**  
**FROMAGE DE CHÈVRE ET BREBIS**  
**ESCARGOTS ...**

Vente organisée par les commerçants autorisés.  
Mise à disposition du centre des congrès par la mairie.

**POINT DE VENTE ALIMENTAIRE**

La commune de Trégastel met le centre des congrès à disposition pour que des producteurs locaux volontaires organisent un point de vente alimentaire. Il sera ouvert à partir du lundi 13 avril entre 8h30 et 13h00.

**MASQUE EN TISSUS**

Fabriquez vous-même votre masque de protection en tissus lavable/réutilisable.

**Modèle recommandé par "AFNOR"**  
(Association française de normalisation)

Le tutoriel ci-contre >>

**Do It Yourself**

**Masque « alternatif »**  
- masque barrière à plis  
Le modèle de masque barrière à plis proposé est validé par l'Association Française de Normalisation (Afnor).

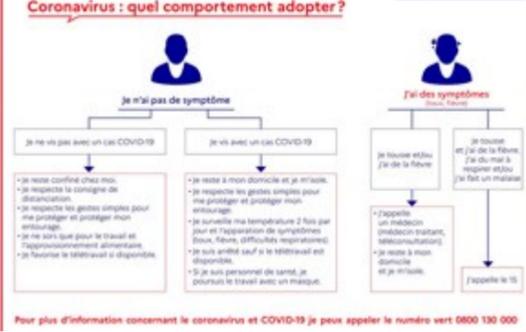
**Fournitures**  
➢ Deux rectangles de tissu de 21 cm de large et 22 cm de haut (voir les dimensions dans les étapes de réalisation avec le patron proposé et la partie 2-).  
➢ Deux morceaux d'élastique de 35 cm de long (OU quatre rubans de 40 cm de long)

**Étapes de réalisation de ce masque**  
Ce masque est composé de deux rectangles de tissu, un pour l'intérieur du masque (c'est-à-dire la partie contre le visage) et un pour l'extérieur du masque (c'est-à-dire la partie qui se voit), avec la possibilité de mettre un ou plusieurs autres tissus « barrière » entre les deux tissus cousus. Ces tissus « barrière » ajoutés seront maintenus en bas par les plis (l'objet est réalisé sur le type « taie d'oreiller »).

1- Le dessin ci-dessous ne tient pas compte des réserves de couture (c'est-à-dire la partie à ajouter tout autour pour pouvoir faire les coutures).







**Les 4 gestes barrières à adopter**

- Se laver les mains régulièrement
- Eternuer ou tousser dans son coude
- Utiliser un mouchoir à usage unique
- Porter un masque jetable quand on est malade

**SAUVEZ  
DES VIES  
RESTEZ  
CHEZ  
VOUS**

Mairie de Trégastel | France | 0296153800

[Désabonner](#) | [Signaler pour spam](#)

Envoyé avec le logiciel [ActiveTrail](#)