

COMMUNICATION
CABINET DU MAIRE

Trégastel
TREGASTELL



Suivez les informations sur le site de la mairie :
<http://www.tregastel.fr/Epidemie-CORONAVIRUS-COVID-19>

CORONAVIRUS COVID-19 Information N°15 à tous

Adressée aux abonnés de la Newsletter,
aux associations, aux commerçants et artisans trégastellois.
- Message adressé le 27 mars 2020 -

INFORMATION DIFFUSÉE PAR LE SERVICE CIAS DE LTC

Plateforme téléphonique de soutien psychologique

La **Fondation Bon Sauveur** met à disposition des professionnels et des particuliers une plateforme téléphonique de soutien psychologique animée par des psychologues de la Fondation Bon Sauveur.

Le numéro de cette plateforme est le **02 96 12 12 25**.

Elle fonctionne **7j/7 de 9h à 17h**.

Morgane MARTY - Chargée de mission Santé
CIAS (Centre Intercommunal d'Action Sociale) de Lannion-Trégor Communauté
Tél. : 02 96 05 01 49

PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

FACE AU COVID-19, **vous vous sentez...**
déstabilisé, inquiet, interrogatif,
angoissé, peut-être paniqué,
pour vous et votre entourage ?

FACE AU CONFINEMENT, **vous ressentez...**
mal être, anxiété, tristesse ?

Des psychologues cliniciennes
échantent avec vous au **02 96 12 12 25**
de 9h00 à 17h00 | 7j/7 | appel anonyme et gratuit

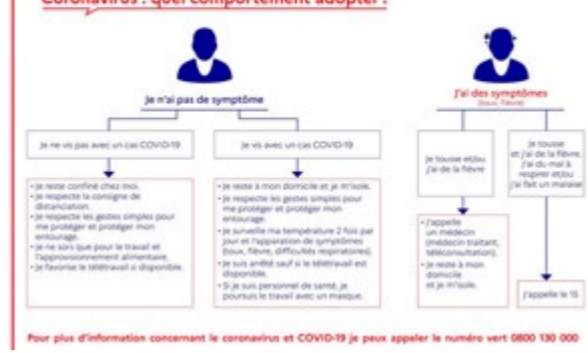
- **PROFESSIONNELS DE SANTÉ :**
Personnels hospitaliers, de Résidences ou Foyers,
Libéraux ou Intervenants aux domiciles, etc.
- **PARTICULIERS :** Adultes, Enfants, Proches, etc.

FONDATION BON SAUVEUR



PÔLE DE SANTÉ MENTALE | PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

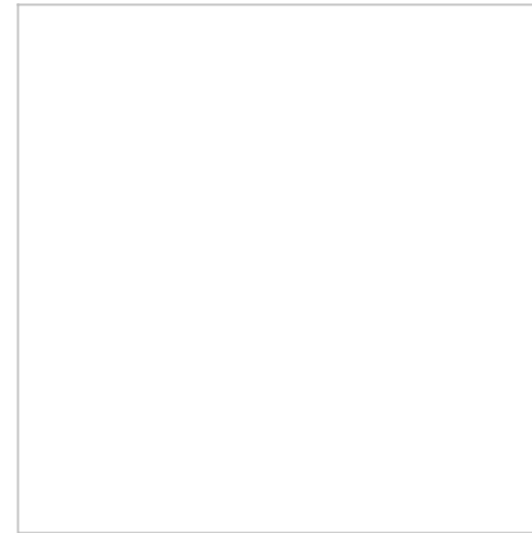
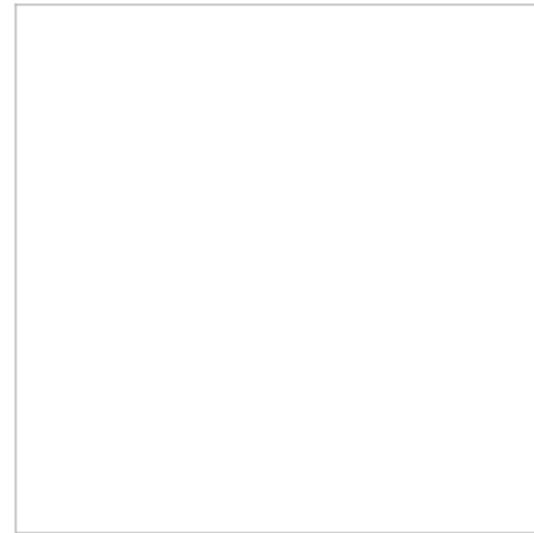




Les 4 gestes barrières à adopter

- Se laver les mains régulièrement
- Eternuer ou tousser dans son coude
- Utiliser un mouchoir à usage unique
- Porter un masque jetable quand on est malade

**SAUVEZ
DES VIES
RESTEZ
CHEZ
VOUS**



Mairie de Trégastel | France | 0296153800

[Désabonner](#) | [Signaler pour spam](#)

Envoyé avec le logiciel [ActiveTrail](#)